

A portrait of Dr. Antonio Maone, a middle-aged man with grey hair, wearing a dark blue suit jacket over a dark blue shirt and tie. He is sitting and looking directly at the camera with a neutral expression. A green plant is visible behind him to the right.

COMUNICAZIONE

EMOZIONI E

LONGEVITA' STRATEGICA

I° LIVELLO

Percorso di Addestramento

NUOVE DATE:

05/04 /25

03/05/25

14/06/25

DR. ANTONIO MAONE

Medico dello Sport - Mental Coach - Docente

Da molti anni gli allievi che hanno completato con me la SCUOLA SANIS DI NUTRIZIONE SPORTIVA mi hanno ripetutamente chiesto qualcosa di ancora più elevato, ed al tempo stesso innovativo per sé stessi e la loro professione.

Dopo attente riflessioni ma soprattutto nuove acquisizioni aggiunte alle mie esperienze passate, ho pensato di proporre un percorso di **"addestramento"** basato sulle capacità di elevare il proprio livello di benessere personale mente-corpo che di riflesso possa migliorare anche l'esercizio della professione.

Sarà pertanto un lavoro individuale su ogni partecipante che intende fare acquisire serenità e sicurezza nel gestire le relazioni che ognuno di noi ha con sé stesso (dialogo interiore), con gli altri (le persone care), e con il mondo (pazienti, clienti, ambiente di lavoro) per diventare ancora più sicuri nel proprio lavoro, ma soprattutto per migliorare sé stessi.

Un percorso "iniziatico" per raggiungere un equilibrio basato nel generare più fiducia nelle proprie risorse personali (mente/corpo) ed insieme aggiungere nuove conoscenze per elevarsi nel proprio lavoro.

Allo scopo di garantire un lavoro soprattutto individuale il percorso accoglie un numero massimo di 12 iscritti, la data di iscrizione con il pagamento della relativa quota determinerà la priorità di accesso.

Prevede 3 incontri frontali in presenza a Firenze + 2 webinar dove verranno insegnate:

- Tecniche e Strategie Comunicative per gestire al meglio le proprie risorse mentali individuali nel superare i propri limiti, affrontare le proprie paure, trasformare una difficoltà in benessere.
- Strategie Neuro-Metaboliche e Comportamentali per migliorare le proprie performance individuali in salute, efficienza e bellezza e vivere la propria vita secondo con il modello della Longevità Strategica.
- Costruzione di un modello di "Longevità Strategica" in grado di migliorare le performance in chiave di salute, efficienza e bellezza, coerente con il proprio stile di vita.

PROGRAMMA DIDATTICO CORSO I° LIVELLO

I° Incontro – 05/04/2025

ARTE E SCIENZA DELLA COMUNICAZIONE PERSUASIVA

Lo studio, l'apprendimento e l'uso di forme sofisticate del linguaggio, non solo insegna a saper dialogare con i pazienti per aiutarli a risolvere i loro problemi, ma soprattutto insegna a dialogare con noi stessi per migliorare il proprio benessere personale. In questo incontro ti insegno le modalità comunicative che fanno alla comunicazione persuasiva per potenziare le nostre dinamiche relazionali affettive, professionali e sociali, ed inoltre come individuare chi sta tendendo di manipolare noi ed evitare di farcelo fare.

- Anatomia delle interazioni umane: i canali di interazione umana.
- I Postulati della comunicazione, Linguaggio Indicativo e linguaggio Performativo, esempi.
- Comunicazione Persuasiva e Dialogo Strategico: Arte e Scienza del dialogare per cambiare la realtà.
- Effetto prima impressione, parole giuste al momento giusto, uso dello sguardo, la postura e il movimento.
- Strategie e stratagemmi linguistici: come applicarle per dialogare bene con noi stessi e per dialogare meglio con gli altri
- Identità Valoriale: applicazioni operative.

II° Incontro – 03/05/2025

ARTE E SCIENZA DELLE PERFORMANCE

La Scienza delle Performance è una branca della psicologia umana che si occupa di pratiche mentali antiche e moderne, che portano l'uomo a diventare un "performer" in grado di ottenere nello studio, nello sport, come nel lavoro, prestazioni straordinarie non solo occasionalmente, ma in modo costante e ripetuto. Obiettivo di questo modulo è l'applicazione di alcuni di questi modelli che possono aiutarci a diventare in prima persona un "performer della salute".

- Introduzione alla Scienza delle Performance e significato.
- Definizione e caratteristiche di Performer.
- Nella mente di un performer: le qualità allenabili, resilienza determinata e incoscienza educata.
- Sistema Percettivo-reattivo, mente antica, mente moderna.
- La Gestione Emozionale: istruzioni per l'uso: paura, rabbia, piacere, dolore.
- Allenare la Trance Performativa, linguaggio ipnotico senza trance, lo stato di Flow.

III° Incontro – 14/06/2025

APPROCCIO ALLA LONGEVITA' STRATEGICA CON IL WELLNESS MOLECOLARE

Il Wellness Molecolare è il mio modello personale di approccio al benessere e alla salute mente-corpo che aiuta a prendersi cura personalmente della propria salute con lo stile di vita. E' un modello che integra la medicina tradizionale con altre discipline scientifiche come le neuroscienze, l'epigenetica e la biologia molecolare ed il pensiero strategico e propone un modello di Longevità Strategica che connette la gestione strategica mentale con la gestione strategica del corpo.

- Trappole mentali e malattie croniche: creare le condizioni della vittoria.
- Salute e Malattia: una nuova "Vision" per diventare Performer della propria salute.
- Modulare con lo stile di vita lo stress ossidativo, inflamming, equilibrio ormonale per prevenire e/o gestire le malattie croniche.
- Le risorse dell'esercizio fisico: dare il proprio ritmo allo stile di vita. Azione e recupero: gestire il duello.
- Protocolli Nutraceutici di supporto per la Longevità Strategica.

DATE

I° Incontro: 05/04/2025 ore 10.30 -13.00 (pausa pranzo 13.00 - 14.00) 14.00 – 16.00

- serata webinar 21.00 - 22.30 a 2 settimane dal 1 incontro

II° Incontro: 03/05/2025 ore 10.30 -13.00 (pausa pranzo 13.00 - 14.00) 14.00 – 16.00

- serata webinar 20.45 - 22.45 a 2 settimane dal 2 incontro

III° Incontro: 14/06/2025 ore 10.30 -13.00 (pausa pranzo 13.00 - 14.00) 14.00 – 16.00

Per mantenere continuità con “l’addestramento degli incontri in frontale” sono previste 2 serate webinar in data infrasettimanale dalle 21.00 alle 22.30 durante il periodo del corso. Le date saranno concordate insieme durante il primo incontro.

DOCENTE: Dr. Antonio Maone

COSTO: 600,00 euro + iva (euro 732,00) [entro il 23/03/2025](#)

700,00 euro + iva (euro 854,00) dopo il 23/03/2025

L’importo può essere detraibile come spesa sanitaria e senza iva, se si richiede fattura intestata nominalmente

SEDE

Social Hub Florence viale Spartaco Lavagnini 70 -72 Firenze

In pausa pranzo possibilità di pranzare presso Social Hub Florence

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONI

Il corso è accessibile ad ogni tipo di professionista che intende elevare il proprio livello personale di benessere mente corpo ed acquisire strategie per poterlo fare. Il numero di posti è limitato per poter lavorare sia in gruppo che a livello individuale su ognuno dei partecipanti, si accede per candidatura inviando domanda di partecipazione, breve curriculum professionale e una breve motivazione sul perché si intende partecipare al seguente indirizzo mail dr.maone@antoniomaone.it . Seguirà comunicazione di conferma da parte del Dr. Maone, quindi si potrà procedere al pagamento con bonifico.

ATTENZIONE: Il corso non rilascia nessuna qualifica, titolo o abilitazione che autorizzi ad operare in attività lavorative di cui non si dispongono i titoli riconosciuti dalla legge.

CHI SONO Dr. Antonio Maone:

Medico specialista in Medicina dello Sport, Mental Coach, Docente

Responsabile della Scuola Sanis di Nutrizione e Integrazione Sportiva della sede di Firenze.

Ho collaborato con importanti Istituti di Ricerca (Istituto di Scienze dello Sport C.O.N.I. - Roma, Sez. Medica F.I.G.C. Centro Tecnico Federale di Coverciano – Firenze), dedicandomi alla Valutazione Funzionale degli atleti d’élite, ed alle attività motorie in età evolutiva.

Sono ex docente I.S.E.F. ex docente alle Lauree Specialistiche in Scienze Motorie a Firenze.

Ho conseguito un Master in Scienza della Performance, Comunicazione e Coaching Strategico presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo - Dir. Giorgio Nardone.

Per oltre 25 anni sono stato responsabile di branca di diversi istituti di Medicina dello Sport sul territorio di Firenze, e per 7 anni Direttore Sanitario di una Struttura Polispecialistica complessa accreditata con il SSN.

Attualmente mi dedico alla formazione ed a seguire atleti, professionisti e manager interessati ad elevare il proprio livello di benessere fisico e mentale allenando il corpo e la mente con lo stile di vita.

Ho pubblicato 3 libri: Crescere con lo Sport (Alea Edizioni), Bambini in Movimento (Sonda Edizioni), il Wellness Molecolare (Amazon). Sposato con 2 figli, vivo a Firenze.

www.antoniomaone.it

INFO E CONTATTI

Dr. Antonio Maone – dr.maone@antoniomaone.it

cell. +39 3356921848

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

Inviare al seguente indirizzo mail dr.maone@antoniomaone.it

- DOMANDA DI PARTECIPAZIONE
- CONTRATTO DI PARTECIPAZIONE
- BREVE CV CON I MOTIVI DELLA PARTECIPAZIONE

Seguirà risposta di conferma da parte del Dr. Maone

DATI DEL PARTECIPANTE

Nome e Cognome:

Luogo e Data di nascita:

Residente in Via/P.zza:N°:

C.A.P: Città:

Cell. :

E-mail: PEC:.....

Laurea / Diploma / Professione

.....

C.F.:

B) DATI INTESTAZIONE FATTURA (obbligatoria per tutti gli iscritti)

Ragione sociale:

Indirizzo sede legale: N°:.....

C.A.P: Città:Stato:.....

Tel:Fax:

Partita IVA e/o Cod. fiscale:

Codice Destinatario.....

Mail per invio fattura.....

CONTRATTO DI PARTECIPAZIONE

1. OGGETTO DEL CONTRATTO

L'oggetto del contratto da il diritto al partecipante a partecipare al Corso **COMUNICAZIONE, EMOZIONI E LONGEVITA' STRATEGICA** che si terrà a Firenze presso Social Hub Florence viale Lavagnini 70-72 Firenze.

2. PERFEZIONAMENTO DELL'ISCRIZIONE

L'iscrizione si intende perfezionata dopo il ricevimento del seguente modulo di iscrizione debitamente compilato e sottoscritto, e la conseguente ricezione all'indirizzo mail dr.maone@antoniomaone.it con l'avvenuta prova del versamento della prima rata (se non dell'intero costo), a convalida dell'iscrizione.

Allo scopo di garantire la qualità delle attività di formazione, le iscrizioni al corso sono a numero chiuso. La data di arrivo della richiesta d'iscrizione, completa in ogni sua parte e debitamente sottoscritta, determinerà la priorità dell'iscrizione stessa.

3. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

600,00 € entro il 23/03/2025, 700,00 dopo tale data. L'importo del corso può essere detraibile come spesa sanitaria se intestato nominalmente a persona fisica. Se intestato a ditta + iva 22% su l'importo del corso

4. MODALITÀ DI PAGAMENTO DEL CORSO

Il Corso può essere pagato in un'unica soluzione o in 2 rate.

UNICA SOLUZIONE 600,00 no iva, 732,00 con iva

RATEALE: 1 rata EURO 400,00 come convalida di iscrizione entro
2 rata 200,00 a saldo entro il 04/04/2025

Tutti i pagamenti dovranno essere effettuati con Bonifico bancario a favore: Dr. Antonio Maone

IT 49X0100502803000000007646 BNP PARIBAS

Specificando Nome, Cognome, rata del corso.

5. MODIFICHE DEL PROGRAMMA

Il Dr. Antonio Maone per ragioni organizzative e/o a proprio insindacabile giudizio, si riserva di annullare o rinviare la data d'inizio del Corso, dandone comunicazione entro 10 giorni precedenti la data d'inizio del corso all'indirizzo mail che l'iscritto, sotto la propria responsabilità ha indicato nel presente modello contrattuale.

In caso di annullamento le quote d'iscrizione pervenute saranno rimborsate entro 60 giorni dalla richiesta scritta dell'interessato, con esclusione di qualsivoglia ulteriore onere o obbligo a carico del Dr. Antonio Maone compresi gli interessi legali sulle somme da restituire. E' altresì facoltà del Dr. Antonio Maone modificare i calendari e gli orari delle sessioni per causa di forza maggiore sopravvenuta.

6. IMPOSSIBILITÀ A PARTECIPARE

Per gli iscritti persone fisiche che alla data d'inizio Corso, si trovassero nell'impossibilità di partecipare anche per legittimo impedimento o per causa di forza maggiore, sarà possibile trasferire l'iscrizione all'edizione successiva della stessa iniziativa - se prevista - o ad altro evento formativo organizzato dal Dr. Antonio Maone. In ogni caso viene espressamente escluso il diritto a reclamare eventuali rimborsi, anche parziali.

7. POSSIBILITÀ DI RECESSO

E' però possibile rinunciare all'iscrizione entro 15 giorni prima della data d'inizio del corso, comunicando la decisione del recesso via e-mail. In caso di disdetta eseguita nei termini sopra indicati, la somma versata dal partecipante verrà interamente restituita, senza interessi ed entro 60 giorni. Qualora la comunicazione di recesso pervenga oltre il termine sopra indicato e fino al giorno precedente l'avvio del corso, il partecipante potrà recedere pagando il 50% della quota di partecipazione. Qualora il recesso venga comunicato oltre i termini predetti, ovvero si manifesti per fatti concludenti mediante la mancata presenza al corso, sarà comunque dovuta l'intera quota di partecipazione.

FIRMA DEL PARTECIPANTE: