

DIVENTA ESPERTO IN LONGEVITÀ STRATEGICA

La formazione che
trasforma il tuo
benessere personale...
e la tua professione
di nutrizionista



DR. ANTONIO MAONE

Medico dello Sport - Mental Coach - Docente Formatore

ESPERTO IN LONGEVITÀ STRATEGICA

corso in modalità on line

E' un percorso che unisce scienza, consapevolezza, e crescita personale, per farti diventare un professionista del benessere più completo, empatico ed efficace. Guidati da un mentore con più anni di esperienza, che ti accompagnerà e ti resterà accanto finché non avrai acquisito le risorse necessarie che ti faranno elevare nel tuo lavoro.

◆ Cos'è la Longevità Strategica?

È l'arte e la scienza che unisce il benessere mentale al benessere del corpo, per far vivere meglio e più a lungo possibile gli altri ma soprattutto sé stessi. Ma per poterlo fare, dobbiamo prima conoscere come funziona la mente umana.

◆ Cosa propone il percorso ?

Il percorso si propone di fare acquisire ai discenti **COMPETENZE TRASVERSALI** alla propria materia, per aggiungere nuovi livelli di conoscenze ed eccellere nel proprio lavoro.

Intende inoltre far conoscere la potenzialità di alcune risorse mentali che abbiamo a disposizione ma che non siamo stati educati a sfruttare, per migliorare il proprio livello personale di benessere che di riflesso migliori anche la nostra professione.

◆ Come si svolge?

Sarà un addestramento al benessere personale mente-corpo basato sulla gestione delle relazioni che ognuno di noi ha con se stesso (con il suo dialogo interiore), con gli altri (nelle relazioni familiari e professionali) e con il mondo (relazioni e modalità di stili di vita), guidati da un maestro con più di 30 anni esperienza nel mondo del benessere, che ha già formato centinaia di professionisti della salute.

◆ Cosa imparerai da questo percorso?

- Tecniche di comunicazione persuasiva per imparare a dialogare con i tuoi pazienti e soprattutto con te stesso, quando devi raggiungere un obiettivo o se hai un problema da risolvere.
- Strumenti di comunicazione linguistica che possono aiutarti a valorizzare la tua identità di professionista della salute, evitare di subire condizionamenti e scoprire chi tenta di manipolarci con la sua comunicazione.
- Conoscenze di pratiche mentali antiche e moderne (come tuoi strumenti personali), per aiutarti a gestire meglio gli stati d'animo e le tue emozioni, orientandole al miglioramento del tuo benessere personale e al successo della tua professione.
- Strategie comportamentali e nutrizionali mente-corpo provenienti da discipline quali l'epigenetica, la biologia molecolare, le neuroscienze e la scienza delle performance, che stanno rivoluzionando l'approccio al benessere ed alle malattie croniche,

ESPERTO IN LONGEVITÀ STRATEGICA

modalità on line

Perché dovresti partecipare?

Il professionista che voglio farti diventare è di essere un esperto non solo nella tua materia, ma una guida al benessere completo mente-corpo capace di comunicare, ispirare, ed accompagnare le persone verso scelte consapevoli, perché ha compreso e sperimentato su di sé come funziona la mente umana, e perché agiamo e ci comportiamo in un determinato modo.

Per questo ti parlo di un percorso in “addestramento”, un percorso dove riceverai tutta la mia assistenza tecnica sia di medico del benessere, che di mental coach.

“Sii tu il cambiamento che vorresti vedere nel mondo”. Ghandi

Diventa una nuova figura professionale: Esperto in Longevità Strategica

ISCRIVITI ORA ed Inizia il viaggio verso la tua evoluzione professionale e personale, diventando un punto di riferimento credibile, autorevole e autentico.

LE DATE DEGLI INCONTRI - I TEMI TRATTATI

1: 27/09/2025 sabato 9.30-13.30 ARTE E SCIENZA DELLA COMUNICAZIONE PERSUASIVA

2: 09/10/2025 (serale) giovedì 20.45-22.45 CONOSCI TE STESSO 2 parte

3: 18/10/2025 sabato 9.30-13.30 ARTE E SCIENZA DELLE PERFORMANCE

4: 30/10/2025 (serale) giovedì 20.45-22.45 LA MENTE CHE FA AMMALARE IL CORPO

5: 08/11/2024 sabato 9.30-13.30 LA LONGEVITA' STRATEGICA CON IL WELLNESS MOLECOLARE

6: 20/11/2025 (serale) giovedì 20.45-22.45 NUTRACEUTICA ED ATTIVITA' FISICA RESPIRO

Costo di 6 incontri: 500,00 iva esclusa entro il 30/6, 675,00 iva esclusa dopo il 30/6

 Modalità online, materiali sempre disponibili, numero di posti limitati in modo da poter lavorare sia in gruppo che a livello individuale.

7: ESERCIZI PER LA MENTE in presenza a Firenze (OPZIONALE): 5/12/2025 9.30 – 17.30
Incontro speciale dopo gli incontri on line per esercitazioni dal vivo

Costo 150,00 iva esclusa entro il 30/6, 200,00 iva esclusa dopo il 30/6

- Possibilità di pagare in 3 rate
- Possibilità di rendere l'importo detraibile come spese sanitarie
- Colloquio Preliminare con il Dr. Antonio Maone (videochiamata)

Direttore del Corso: Dr. Antonio Maone: Specialista in Medicina dello Sport, Mental Coach, Docente Responsabile della Scuola Sanis di Nutrizione e Integrazione Sportiva di Firenze.

Ha collaborato con importanti Istituti di Ricerca (Istituto di Scienze dello Sport C.O.N.I. - Roma, Sez. Medica F.I.G.C. di Coverciano – Firenze), dedicandosi alla Valutazione Funzionale degli atleti d'élite. Ex docente I.S.E.F. di Scienze Motorie. Ha conseguito un Master in Scienza della Performance, Comunicazione e Coaching Strategico presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo - Dir. Giorgio Nardone. E' stato responsabile di diversi istituti di Medicina dello Sport sul territorio di Firenze, e Direttore Sanitario di una Strutture Polispecialistica. Attualmente si dedica alla formazione di atleti e professionisti interessati ad elevare il proprio livello di benessere mente-corpo con lo stile di vita.
www.antonioaone.it

ESPERTO IN LONGEVITÀ STRATEGICA

modalità on line

PROGRAMMA DIDATTICO E CALENDARIO corso I° Livello

1 ARTE E SCIENZA DELLA COMUNICAZIONE PERSUASIVA: 9.30-13.30 - 27/09/2025

Lo studio, l'apprendimento di forme sofisticate di linguaggio, non solo ci insegna a dialogare con i nostri pazienti, ma insegna soprattutto a dialogare con noi stessi per migliorare il proprio benessere personale. In questo modulo spiego modalità di comunicazione personale e interpersonale, per fornirti gli strumenti in grado di potenziare le tue dinamiche relazionali affettive e sociali, dentro e fuori la tua professione. Ed inoltre, individuare chi sta tentando di manipolarti ed evitare di fartelo fare.

- Anatomia delle interazioni umane: I canali di interazione. I Postulati della comunicazione umana.
- Comunicare vs Informare: le varie forme di linguaggio, il linguaggio Performativo, esempi. Comunicazione Persuasiva e Dialogo Strategico: per aiutare a cambiare la realtà.
- Linguaggio del corpo: Comunicare senza parlare. Effetto prima impressione, lo sguardo, la postura e il movimento.
- Parole giuste al momento giusto: Strategie e stratagemmi linguistici per dialogare meglio e strategicamente con gli altri e con noi stessi. Esempi di modelli comunicativi per il tuo lavoro.

2 CONOSCI TE STESSO PER DIVENTARE CHI SEI 2 parte: 20.45-22.45 - 09/10/2025

webinar serale: lavoreremo insieme con una serie di esercizi per focalizzare ognuno i propri obiettivi e valorizzare la nostra identità individuale e professionale

3 ARTE E SCIENZA DELLE PERFORMANCE 9.30-13.30 18/10/2025

La Scienza delle Performance si occupa di studiare pratiche mentali antiche e moderne, in grado di ottenere nello studio, nello sport, come nel lavoro, prestazioni straordinarie in modo costante e ripetuto. Obiettivo di questo modulo è la conoscenza e l'applicazione di alcune di queste pratiche su noi stessi che possono aiutare la nostra professione e farci diventare un "performer della salute".

- Introduzione alla Scienza delle Performance, Caratteristiche e significato di Performer.
- Allenare la propria mente per diventare un performer: le qualità allenabili della mente e sue modalità.
- Mente antica, Mente moderna e Sistema Percettivo-Reattivo
- Gestione Emozionale: emozioni primarie paura, rabbia, piacere, dolore, gli stati d'animo, educare l'inconscio.

4 LA MENTE CHE FA AMMALARE IL CORPO: 20.45-22.45 - 30/10/2025

Webinar Serale: Trappole mentali e malattie croniche. Lavoreremo insieme per conoscere le insidie che la mente a volte ci pone dentro di noi e nei nostri pazienti, per scoprire come disinnescarle e creare le condizioni della vittoria.

ESPERTO IN LONGEVITÀ STRATEGICA

modalità on line

5 LA LONGEVITA' STRATEGICA CON IL WELLNESS MOLECOLARE 9.30-13.30 08/11/2024

Il Wellness Molecolare è il mio modello di approccio al benessere personale dove la mente aiuta il corpo alla guarigione ed a non ammalarsi. E' un modello che insegna a prendersi cura personalmente della propria salute, ed integra la medicina tradizionale con altre discipline scientifiche come le neuroscienze, l'epigenetica, la biologia molecolare, ed il pensiero strategico proponendo modelli per una gestione integrata della salute del corpo e della mente con lo stile di vita.

- **Salute e Malattia: una nuova "Vision"**
- **Canale di interazione mentale e canali di interazione del corpo: connessioni e collegamenti tra canale alimentare, canale respiratorio, canale cinestesico.**
- **Il wellness Molecolare e l'intelligenza molecolare mente corpo**
- **Modulare l'intelligenza molecolare con lo stress ossidativo, il sistema immunitario e l'equilibrio ormonale per prevenire e/o gestire le malattie croniche.**
- **Azione e recupero: gestire il duello per dare il proprio ritmo allo stile di vita**

6 NUTRACEUTICA, ATTIVITA' FISICA, RESPIRO : 20.45-22.45 - 20/11/2025

Webinar serale: Protocolli Nutraceutici per la Longevità Strategica, le risorse dell'esercizio fisico dal canale cinestesico, l'aiuto del respiro dal canale respiratorio.

OPZIONALE A FIRENZE in presenza

7 ESERCIZI PER LA MENTE 5/12/2025 9.30 – 17.30

Lavoreremo insieme a Firenze e ti farò esercitare con una routine di esercizi per potenziare il tuo personale benessere mentale: La Trance Performativa, indurre e cambiare una emozione, il linguaggio ipnotico, tecniche di visualizzazione, lo stato di flow.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

- Il corso è accessibile ad ogni tipo di professionista che intende elevare il proprio livello di benessere personale mente-corpo ed intende acquisire degli strumenti per poterlo fare. Il numero di posti è limitato per poter lavorare sia a livello individuale che di gruppo su ognuno dei partecipanti.
- Si accede per candidatura inviando domanda di partecipazione, breve curriculum breve e breve motivazione per cui si intende partecipare.
- Il corso non rilascia nessuna qualifica, titolo, o abilitazione che autorizzi ad operare in attività lavorative di cui non si dispongono i titoli riconosciuti dalla legge.

Direttore del Corso: Dr. Antonio Maone

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

Inviare al seguente indirizzo mail dr.maone@antoniomaone.it

- DOMANDA DI PARTECIPAZIONE
- CONTRATTO DI PARTECIPAZIONE
- BREVE CV CON I MOTIVI DELLA PARTECIPAZIONE

Seguirà risposta di conferma da parte del Dr. Maone

DATI DEL PARTECIPANTE

Nome e Cognome:

Luogo e Data di nascita:

Residente in Via/P.zza:N°:

C.A.P: Città:

Cell. :

E-mail: PEC:.....

Laurea / Diploma / Professione

.....

C.F.:

B) DATI INTESTAZIONE FATTURA (obbligatoria per tutti gli iscritti)

Ragione sociale:

Indirizzo sede legale: N°:.....

C.A.P: Città:Stato:.....

Tel:Fax:

Partita IVA e/o Cod. fiscale:

Codice Destinatario.....

Mail per invio fattura.....

CONTRATTO DI PARTECIPAZIONE

1. OGGETTO DEL CONTRATTO

L'oggetto del contratto dà il diritto al partecipante a partecipare al Corso **COMUNICAZIONE, EMOZIONI E LONGEVITA' STRATEGICA** che si terrà on-line dal 27/09, al 20/11/2025 per un totale di 6 incontri su piattaforma on-line. Al termine di questi incontri è previsto un incontro frontale a Firenze di esercitazioni pratiche, che sarà opzionale

2. PERFEZIONAMENTO DELL'ISCRIZIONE

L'iscrizione si intende perfezionata dopo il ricevimento del seguente modulo di iscrizione debitamente compilato e sottoscritto, e la conseguente ricezione all'indirizzo mail dr.maone@antoniomaone.it con l'avvenuta prova del versamento della prima rata (se non dell'intero costo), a convalida dell'iscrizione.

Allo scopo di garantire la qualità delle attività di formazione, le iscrizioni al corso sono a numero chiuso. La data di arrivo della richiesta d'iscrizione, completa in ogni sua parte e debitamente sottoscritta, determinerà la priorità dell'iscrizione stessa.

3. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

500,00 € entro il 30/06/2025, 675,00 dopo tale data per i 6 incontri on-line. L'importo del corso può essere detraibile come spesa sanitaria se intestato nominalmente a persona fisica. Se intestato a ditta + iva 22% su l'importo del corso

4. MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il Corso può essere pagato in un'unica soluzione o massimo 3 rate.

UNICA SOLUZIONE 500,00 € iva esclusa entro il 30/6, 675,00 € iva esclusa dopo tale data

RATEALE: 1 rata 200,00 come convalida di iscrizione al corso, le rate successive di 150,00 da saldare entro e non oltre il 2° incontro on-line del 18/10/2025, in caso di mancato saldo non è consentito il proseguimento del corso.

Tutti i pagamenti dovranno essere effettuati con Bonifico bancario istantaneo a favore: Dr. Antonio Maone

IT 49X0100502803000000007646 BNP PARIBAS

Specificando Nome, Cognome, rata del corso.

5. MODIFICHE DEL PROGRAMMA

Il Dr. Antonio Maone per ragioni organizzative e/o a proprio insindacabile giudizio, si riserva di annullare o rinviare la data d'inizio del Corso, dandone comunicazione entro 10 giorni precedenti la data d'inizio del corso all'indirizzo mail che l'iscritto, sotto la propria responsabilità ha indicato nel presente modello contrattuale.

In caso di annullamento le quote d'iscrizione pervenute saranno rimborsate entro 60 giorni dalla richiesta scritta dell'interessato, con esclusione di qualsivoglia ulteriore onere o obbligo a carico del Dr. Antonio Maone compresi gli interessi legali sulle somme da restituire. E' altresì facoltà del Dr. Antonio Maone modificare i calendari e gli orari delle sessioni per causa di forza maggiore sopravvenuta.

6. IMPOSSIBILITÀ A PARTECIPARE

Per gli iscritti persone fisiche che alla data d'inizio Corso, si trovassero nell'impossibilità di partecipare anche per legittimo impedimento o per causa di forza maggiore, è possibile rivedere la registrazione dell'incontro facendone specifica richiesta al Dr. Antonio Maone. Si consiglia tuttavia proprio per la modalità di interazione che dovrà avvenire tra i partecipanti e per le caratteristiche e la tipologia del corso di partecipare agli incontri in modalità attiva per interagire con gli altri partecipanti e con il docente. In ogni caso viene espressamente escluso il diritto a reclamare eventuali rimborsi, anche parziali.

7. POSSIBILITÀ DI RECESSO

E' però possibile rinunciare all'iscrizione entro 15 giorni prima della data d'inizio del corso, comunicando la decisione del recesso via e-mail. In caso di disdetta eseguita nei termini sopra indicati, la somma versata dal partecipante verrà interamente restituita, senza interessi ed entro 60 giorni. Qualora la comunicazione di recesso pervenga oltre il termine sopra indicato e fino al giorno precedente l'avvio del corso, il partecipante potrà recedere pagando il 50% della quota di partecipazione. Qualora il recesso venga comunicato oltre i termini predetti, ovvero si manifesti per fatti concludenti mediante la mancata presenza al corso, sarà comunque dovuta l'intera quota di partecipazione.

FIRMA DEL PARTECIPANTE: