

COMUNICAZIONE & PERFORMANCE

PER IL NUTRIZIONISTA DEL FUTURO



La tecnologia avanza, e tra pochi anni, il nutrizionista migliore non sarà il più bravo a far le diete ma chi è più bravo a parlare con il paziente

COSA OTTERRAI:

- ◆ Migliorare il colloquio con i pazienti
- ◆ Gestire emozioni e resistenze mentali
- ◆ Costruirsi un'identità professionale forte off/online
- ◆ Applicare i protocolli del Wellness Molecolare
- ◆ Aumentare efficacia e risultati nel lavoro ®

CANDIDATI ORA

Posti limitati

SCARICA IL PROGRAMMA

BONUS:

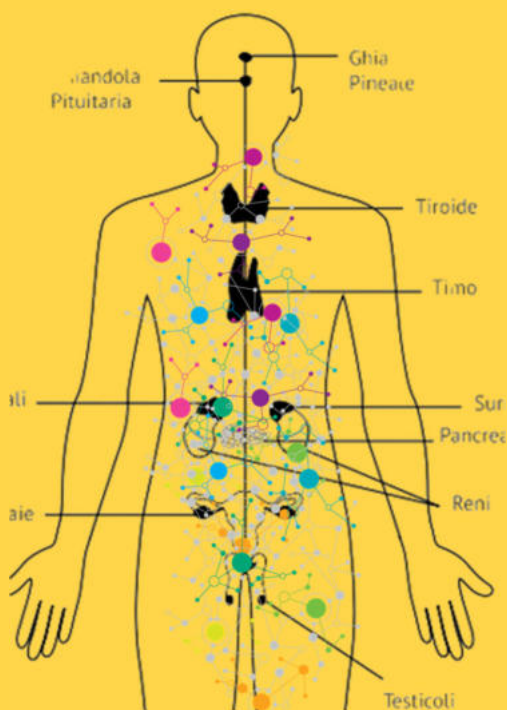
- Attestato finale
- Accesso gratuito agli eventi nazionali: Spazio Nutrizione 2026, Stati Generali 2027
- Crediti ECM indiretti dagli eventi

3 MASTERCLASS: online (uno al mese)

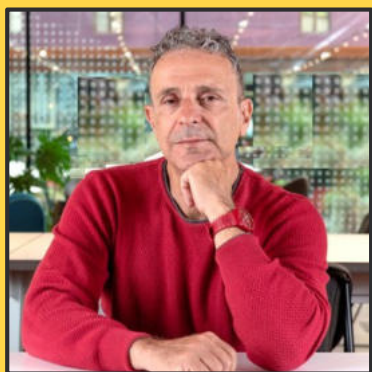
3 LABORATORI/ESERCIT: online serali (uno al mese)

1 MASTERCLASS: finale in presenza a Firenze

Dal 19 Settembre – al 5 Dicembre 2026



WELLNESS MOLECOLARE



DR. ANTONIO MAONE

Medico dello Sport
Mental Coach
Docente Formatore

COMUNICAZIONE & PERFORMANCE PER IL NUTRIZIONISTA DEL FUTURO

COSA PROPONE IL CORSO:

Acquisire strumenti e competenze inerenti la Comunicazione Umana, la Scienza delle Performance e la Scienza del Benessere con la strategia del Wellness Molecolare [®], per arricchire di qualità e di risultati il proprio lavoro.

OBIETTIVI FORMATIVI

- * Migliorare il colloquio con i pazienti (ed il dialogo con sè stessi).
- * Gestire emozioni e resistenze mentali (le proprie e quelle altrui).
- * Costruirsi una identità professionale forte da comunicare sia off che on line.
- * Applicare protocolli di Scienza del Benessere secondo il modello del Wellness Molecolare [®]
- * Diventare un Nutrizionista più empatico, più completo, più efficace.

DESTINATARI

Nutrizionisti e Professionisti della Salute

Al fine di garantire un lavoro soprattutto individuale, il corso accoglie un numero limitato di iscritti. 26 ore di Formazione (18 on line + 8 in presenza a Firenze):

MODALITA' DI EROGAZIONE

- * 3 Masterclass on line (M)
- * 3 Laboratori/esercitazioni on-line (sugli argomenti delle masterclass) (L)
- * 1 Masterclass in presenza a Firenze (M)
- * **Confronto e Tutoraggio:** durante tutto il periodo potrai interagire con il docente all'interno di un'area riservata e durante i laboratori.
- * **Attestato di Professionista Ambassador I° Livello in Wellness Molecolare**

+ BONUS (valore dal 430 €): Iscrizione gratuita a 2 eventi nazionali:

- * **Spazio Nutrizione** 16-17/10 2026 - Milano (consentirà di accedere al corso FAD per il rilascio 20 crediti ecm)
- * **Stati Generali della Nutrizione Sportiva** - Bologna Marzo 2027 (consentirà di accedere al corso FAD per il rilascio 20 crediti ecm)

2026

(M) 19 Settembre

(L) 30 Settembre

(M) 10 Ottobre

(L) 21 Ottobre

(M) 14 Novembre

(L) 25 Novembre

(M) 5 Dicembre

2026

(M) Masterclass on line - Sabato 9.30: 13.30

(L) Laboratorio on line - Mercoledì 20.30: 22.30

(M) Masterclass in presenza Fi - Sabato 10.00: 17.30

COSTO DI ISCRIZIONE AL CORSO

OFFERTA   **€790 iva inclusa entro il 12 settembre 2026**

 **€990 iva inclusa dopo tale data**

Costo di 1 Singola Masterclass + 1 Laboratorio: 300 € iva inclusa

Direttore e Docente del Corso: Dr. Antonio Maone

Specialista in Medicina dello Sport e Scienza della Longevità – Docente Formatore

PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO

1° Masterclass L'ARTE E LA SCIENZA DELLA COMUNICAZIONE UMANA: Per dialogare con i pazienti, risolvere problemi e migliorare le nostre performance. 19/09/2026 – 9.30:13.30

Nella masterclass si presentano modelli linguistici di comunicazione intra e inter personale per:

- Valorizzare il dialogo con il paziente come principale strumento terapeutico per chi ci chiede un aiuto.
- Saper usare forme linguistiche per evitare di rimanere intrappolati in “relazioni tossiche” e per individuare chi sta tentando di manipolarci.
- Costruirsi una forte identità comunicativa di professionista della salute sia off che on-line.

Programma Masterclass + Laboratorio: 30/09/2026 – 20.30:22.30

Anatomia della comunicazione umana. - Capire il linguaggio usato per: Convincere, manipolare o persuadere. - Comunicare vs Informare : linguaggio performativo. - **Le Parole giuste al momento giusto:** Strategie e stratagemmi linguistici per dialogare con sé stessi e con gli altri. - **Comunicazione Para verbale e Linguaggio del corpo:** Comunicare senza parlare. - **Effetto prima impressione:** postura, andatura, uso dello sguardo. - Armonizzare la voce, la cattura suggestiva, la prossemica. L'ascolto attivo. - **Il Dialogo Strategico nel colloquio anamnestico:** Sintonizzarsi con la logica del paziente e creare i presupposti per il cambiamento- Dal dialogo alla prescrizione congiunta. **Laboratorio alla 1° Masterclass CONOSCI TE STESSO:** Come costruirsi la propria identità professionale e saperla comunicare off/on-line.

2° Masterclass L'ARTE E LA SCIENZA DI ANDARE “OLTRE SE STESSI”: Educare risorse mentali ad elevare il livello di benessere individuale ed il nostro lavoro. 10/10/2026 – 9.30:13.30

La Scienza delle Performance è una sintesi originale di psicologia, neuroscienze e tecniche di allenamento mentale, antiche e moderne, che educa la mente ad adottenere prestazioni elevate in modo costante in ogni campo: nello studio, nel lavoro, come nello sport. Obiettivo di questa masterclass è la conoscenza di alcune di queste pratiche per migliorare la propria salute che di riflesso migliori la qualità del proprio lavoro.

Programma Masterclass + laboratorio: 21/10/2026 – 20.30:22.30

- **Introduzione alla Scienza delle Performance** - Caratteristiche e significato di Performer. - **Le qualità allenabili della mente e modalità per allenarle** : Mente antica, Mente moderna e Sistema Percettivo-Reattivo. - **Allenare l'inconscio:** intuito e immaginazione, la consapevolezza operativa, la percezione dilatata. - **Gestire le Emozioni:** emozioni primarie paura, rabbia, piacere, dolore - Strategie di intervento in self-help. **Laboratorio alla 2° Masterclass QUANDO LA MENTE FA AMMALARE IL CORPO:** Modalità di pensiero e di ragionamenti che diventano trappole facendo ammalare il corpo di una malattia cronica. Quali sono, e come disinnescarle (self-help) per la nostra salute e per quella dei nostri pazienti.

3° Masterclass LONGEVITY PERFORMANCE CON IL WELLNESS MOLECOLARE: L'arte di dialogare con le proprie cellule con la strategia del Wellness Molecolare. 14/11/2026 – 9.30:13.30

Il Wellness Molecolare è un modello di approccio al benessere mente-corpo, replicabile, adattabile e trasmissibile, che insegna ad elevare il proprio livello individuale di benessere, secondo “strategie scientifiche” che integrano evidenze scientifiche della medicina tradizionale con evidenze provenienti da altre discipline scientifiche. Obiettivo della masterclass è la conoscenza di questo modello nelle sue applicazioni pratiche per i professionisti della salute che intendono averlo a disposizione nella loro “cassetta degli attrezzi”.

Programma 3° Masterclass + Laboratorio 25/11/2026 – 20.30:22.30

Salute e Malattia la nuova “Vision”: strategie e non linee guida. - **L'Intelligenza Molecolare:** significato, definizione, e molecole strategiche. I canali dell'interazione umana: per **gestire gli equilibri ormonali, immunitari, ossido-riduttivi (red-ox).** - L'inganno delle Blue Zone sulla Longevità. - **Le risorse dell'esercizio fisico** dal canale cinestesico. - **L'aiuto dal respiro** dal canale respiratorio. - **Il dialogo con il cibo e con la nutraceutica** dal canale alimentare. **Azione e recupero:** gestire il duello per dare un ritmo allo stile di vita. - Il Wellness Molecolare: **Modelli applicativi** nella Performance Sportiva, nelle Performance Manageriali, nelle Performance di Longevità. - Il Wellness Molecolare: **Modelli applicativi** per prevenire o gestire malattie croniche: modelli applicativi. - **Laboratorio alla 3° Masterclass:** La **Prescrizione Integrata.**

Programma Dettagliato e Calendario Date

4 ° Masterclass ESERCIZI PER LA MENTE 5/12/2026 10:00 – 17.30 (in presenza a Firenze: Social Hub Lavagnini – viale S. Lavagnini 70-72.)

La Masterclass prevede la partecipazione ad un training diretto di 3 esercizi (ad uso personale), per Gestire lo Stress, Sviluppare Resilienza, Ottimizzare la Performance.

Programma Masterclass in presenza:

- **GESTIONE DEL RESPIRO (HIC ET NUNC):** Trasformare il respiro in una ancora di calma per interrompere cicli di pensiero disfunzionali con la tecnica della Respirazione Consapevole.
- **IL CORAGGIO DELL'ACCETTAZIONE:** L'arte del saper discernere cosa possiamo cambiare, da ciò che non possiamo. Si insegna una tecnica meditativa della filosofia orientale per avere maggior equilibrio e risorse mentali per gestire in modo a noi produttivo: delusioni, fallimenti commessi, o scelte che non possiamo controllare.
- **PREPARARSI ALLA PERFORMANCE:** Come crearsi con l'immaginazione una "memoria nel futuro" che guidi il comportamento nel presente. La visualizzazione mentale è una pratica che aiuta a tenere alta la motivazione sulle azioni necessarie per realizzare i propri obiettivi. Si insegna come utilizzarla per allenare la propria immaginazione a sviluppare risorse creative utili al miglioramento delle proprie abilità.
- **Chiusura del corso e Consegna degli attestati**

Chi è Antonio Maone: Medico dello Sport, Mental Coach, Docente Formatore.

Ha formato ad oggi oltre 300 professionisti della salute tra biologi, medici, farmacisti, dietisti e laureati in Scienze Motorie come responsabile della sede di Firenze della Scuola Sanis di Nutrizione e Integrazione Sportiva. E' professore a contratto presso l'Università degli Studi Link Campus Roma alla facoltà di Scienze Motorie ai corsi di Medicina Fisica Riabilitativa e di Psiconeuromotricità.

Ha collaborato da **ricercatore accademico** con importanti Istituti di Ricerca dedicandosi alla Valutazione Funzionale degli atleti d'élite. Come **Medico dello Sport** ha operato in diversi istituti di Medicina dello Sport rivestendo incarichi di Direttore Sanitario.

Il suo approccio al benessere mente-corpo lo ha portato ad approfondire ulteriori tematiche inerenti la performance mentale, conseguendo il Master in Comunicazione e Problem Solving Strategico, ed il Master in Coaching in Scienze della Performance (Centro di Terapia Strategica di Arezzo).

Attualmente **si dedica alla formazione** di atleti, manager e professionisti interessati ad elevare il proprio livello individuale di benessere mente-corpo con lo stile di vita. **Ha ideato il Wellness Molecolare®**, un metodo scientifico di approccio al benessere che aiuta a vivere meglio ed evitare di ammalarsi. Su queste tematiche ha scritto un libro: "Il Wellness Molecolare: allena le tue molecole ad uno stile di vita sano" ed insegna ai Professionisti della Salute il suo metodo.

www.antonioaone.it

CONTATTI: dr.maone@antonioaone.it cell. +39 3356921848

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONI

Il corso è accessibile ad ogni tipo di professionista della salute: biologi, medici, farmacisti, dietisti, terapisti, laureati in scienze motorie che intendono acquisire conoscenze sul benessere integrato mente-corpo per elevare il proprio lavoro.

Si accede per candidatura inviando la seguente **domanda di partecipazione + breve curriculum professionale + breve motivazione** sul perché si vuole partecipare, al seguente indirizzo mail **dr.maone@antonimaone.it** . Seguirà comunicazione di conferma da parte del Dr. Maone, quindi si potrà procedere al pagamento con bonifico.

Il corso non rilascia nessuna qualifica, titolo o abilitazione che autorizzi ad operare in attività lavorative di cui non si dispongono i titoli riconosciuti dalla legge.

DATI DEL PARTECIPANTE

Nome e Cognome:

Luogo e Data di nascita:

Residente in Via/P.zza:N°:

Cell. :

E-mail: PEC:

Laurea / Diploma / Professione

.....

..... C.F.:

B) DATI INTESTAZIONE FATTURA (obbligatoria per tutti gli iscritti)

Ragione sociale:

Indirizzo sede legale: N°:

C) A.P: Città:Stato:

Tel:Fax:

Partita IVA e/o Cod. fiscale:

Codice Destinatario.....

Mail per invio fattura.....

CONTRATTO DI PARTECIPAZIONE

1. OGGETTO DEL CONTRATTO

L'oggetto del contratto dà il diritto al partecipante a partecipare al Corso **COMUNICAZIONE & PERFORMANCE PER IL NUTRIZIONISTA DEL FUTURO** che si terrà on-line dal 19/09, al 05/12/2026 per un totale di 6 incontri su piattaforma on-line + uno in presenza a Firenze.

2. PERFEZIONAMENTO DELL'ISCRIZIONE

L'iscrizione si intende perfezionata dopo l'invio del seguente modulo di iscrizione debitamente compilato e firmato + CV + breve motivazione all'indirizzo mail dr.maone@antoniomaone.it. Seguirà risposta di conferma da parte del Dr. Antonio Maone, dopo si potrà procedere al pagamento del corso tramite bonifico a convalida dell'iscrizione.

Allo scopo di garantire la qualità delle attività di formazione, le iscrizioni al corso sono a numero chiuso. La data di arrivo della richiesta d'iscrizione, completa in ogni sua parte e debitamente sottoscritta, determinerà la priorità dell'iscrizione stessa.

3. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

790,00 € entro il 12/09/2026, 990,00€ dopo tale data

4. MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il Corso può essere pagato in un'unica soluzione o in 2 rate.

[] UNICA SOLUZIONE 790,00 € entro il 12/9 990,00 € dopo tale

[] RATEALE:

☞ Entro il 12/9 1a rata al momento di iscrizione al corso (€ 400) 2 rata (€ 390) entro il 2° incontro on-line del 30/09/2026.
Dopo il 12/9 1° rata (500€) 2° rata (490 €) In caso di mancato saldo non è consentito il proseguimento del corso.

Tutti i pagamenti dovranno essere effettuati con Bonifico bancario istantaneo a favore: Dr. Antonio Maone

IT 49X0100502803000000007646 BNP PARIBAS

Specificando Nome, Cognome, rata del corso.

5. MODIFICHE DEL PROGRAMMA

Il Dr. Antonio Maone per ragioni organizzative e/o a proprio insindacabile giudizio, si riserva di annullare o rinviare la data d'inizio del Corso, dandone comunicazione entro 10 giorni precedenti la data d'inizio del corso all'indirizzo mail che l'iscritto, sotto la propria responsabilità, ha indicato nel presente modello contrattuale. come proprio

In caso di annullamento le quote d'iscrizione pervenute saranno rimborsate entro 60 giorni dalla richiesta scritta dell'interessato, con esclusione di qualsivoglia ulteriore onere o obbligo a carico del Dr. Antonio Maone compresi gli interessi legali sulle somme da restituire. E' altresì facoltà del Dr. Antonio Maone modificare i calendari e gli orari delle sessioni per causa di forza maggiore sopravvenuta.

6. IMPOSSIBILITÀ A PARTECIPARE

Per gli iscritti persone fisiche che alla data d'inizio corso, si trovassero nell'impossibilità di partecipare anche per legittimo impedimento o per causa di forza maggiore, sarà possibile rivedere la registrazione dell'incontro facendone specifica richiesta al Dr. Antonio Maone. Si consiglia tuttavia proprio per la modalità di interazione che dovrà avvenire tra i partecipanti e per le caratteristiche del corso di partecipare agli incontri in modalità attiva per interagire con il docente. In ogni caso viene espressamente escluso il diritto a reclamare eventuali rimborsi, anche parziali.

7. POSSIBILITÀ DI RECESSO

E' però possibile rinunciare all'iscrizione entro 15 giorni prima della data d'inizio del corso, comunicando la decisione del recesso via e-mail. In caso di disdetta eseguita nei termini sopra indicati, la somma versata dal partecipante verrà interamente restituita, senza interessi ed entro 60 giorni. Qualora la comunicazione di recesso pervenga oltre il termine sopra indicato e fino al giorno precedente l'avvio del corso, il partecipante potrà recedere pagando il 50% della quota di partecipazione. Qualora il recesso venga comunicato oltre i termini predetti, ovvero si manifesti per fatti concludenti mediante la mancata presenza al corso, sarà comunque dovuta l'intera quota di partecipazione.

FIRMA DEL PARTECIPANTE: